



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
دانشکده پرستاری و مامایی تبریز



همایش سراسری چالش های پرستاری از کودکان مبتلا به  
بیماریهای مزمن ۲۲-۲۳ تیر ماه ۱۳۸۹



**بررسی کیفیت زندگی نوجوانان مبتلا به بتا تالاسمی**  
آرمان آزادی، دکتر فاطمه الحانی، ایران‌دخت الهیاری  
azadi.arman@gmail.com

"دانشگاه علوم پزشکی تبریز"

"نویسنده اول عضو مرکز تحقیقات دانشجویی می باشند"

## خلاصه

مقدمه: تالاسمی یک بیماری شایع ژنتیک در انسان می باشد و مانند هر بیماری مزمن دیگر جنبه های مختلف زندگی فرد و کیفیت زندگی وی را تحت تاثیر قرار می دهد و یکی از راههای ارتقاء کیفیت زندگی، توانمند سازی بیمار و خانواده وی برای مقابله با اثرات عوارض بیماری و تسلط بیشتر بر بیماری است. این مطالعه با هدف بررسی کیفیت زندگی نوجوانان مبتلا به تالاسمی انجام شده است.

**روش کار:** این مطالعه یک پژوهش توصیفی است که در سال ۱۳۸۷ انجام شده است. نمونه های آن شامل ۴۱ نوجوان مبتلا به تالاسمی شهر ایلام می باشند که به طریقه سرشماری انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی نوجوان که ترجمه چک لیست کیفیت زندگی نوجوانان Peds QOL می باشد که برای نوجوانان ۱۹-۱۲ ساله طراحی شده است و پیش از این در مطالعات قبلی روایی و پایایی آنها تأیید شده است.

**یافته ها:** نتایج حاصل از بررسی اطلاعات دموگرافیک نشان داد که میانگین سن، قد و وزن نمونه ها به ترتیب  $14/8 \pm 2/53$ ،  $141 \pm 13/4$  و  $35/9 \pm 8/26$  می باشد. همچنین  $36/6\%$  (۱۵ نفر) نمونه ها دختر و بقیه پسر بودند. سن تشخیص بیماری و شروع تزریق خون در  $51\%$  نمونه ها زیر یک سال،  $12\%$  درصد بین ۱ تا ۲ سالگی و بقیه بیش از ۲ سال بود. نتایج حاصل از بررسی کیفیت زندگی نشان داد که در بعد جسمی  $68\%$  خوب و  $26\%$  متوسط و  $5\%$  ضعیف بودند. همچنین در ابعاد عاطفی، اجتماعی و مدرسه به ترتیب  $51$ ،  $65$  و  $58\%$  نمونه ها کیفیت زندگی خوب را گزارش کردند. بین ابعاد مختلف کیفیت زندگی با جنس، سن و سن تشخیص بیماری ارتباط معنی داری وجود ندارد ( $P > 0/05$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** با توجه به تاثیر بیماری بر جنبه های مختلف زندگی فرد و خانواده، لازم است استراتژیهای مداخله ای خاصی در خصوص بهبود عملکرد جسمی، عاطفی و تعاملات نوجوان در اجتماع و مدرسه طراحی شود و پیشنهاد می شود مطالعات بیشتری در این زمینه انجام شود.

**کلمات کلیدی:** کیفیت زندگی/ تالاسمی/ نوجوانان